

4 сентября 2023г

Африкян Т.Г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда,	Белки гр	Жиры гр	Углевод ы гр	Энергет ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
	день 1							
	Завтрак 7-11 лет							
1	Каша вязкая "Артековская"	200/6	7,60	8,90	40,10	278,40	тк№179с22	22,37
2	Какао с молоком	200	3,60	3,30	23,90	144,60	тк№214с22	13,18
3	Батон пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,40	тк№10/22	4,11
4	Сыр	20	4,60	5,80	0,00	70,90	тк№212ш22	8,73
5	Яблоки	200	0,80	0,60	20,60	91,40	тк№1/22	35,86
6								
7								
	<b>Итого</b>	<b>656,00</b>	<b>19,00</b>	<b>18,90</b>	<b>99,30</b>	<b>656,70</b>		<b>84,25</b>
	Завтрак 12 лет и старше							
1	Каша вязкая "Артековская"	200/6	7,60	8,90	40,10	278,40	тк№179с22	22,37
2	Какао с молоком	200	3,60	3,30	23,90	144,60	тк№214с22	13,18
3	Батон пшеничный	35	2,80	0,40	17,20	83,30	тк№10/22	4,8
4	Сыр	22	5,10	6,40	0,00	78,00	тк№212ш22	9,62
5	Яблоки	220	0,80	0,60	20,60	91,40	тк№1/22	35,86
6								
7								
	<b>Итого</b>	<b>663,00</b>	<b>19,90</b>	<b>19,60</b>	<b>101,80</b>	<b>675,70</b>		<b>85,83</b>
	Обед 7-11 лет							
1	Огурцы консерв	60	0,60	0,10	2,30	12,90	тк№38ш/22	5,1
2	Суп картофельн с бобовыми	200	4,20	5,30	15,00	125,00	тк229с22	4,31
3	Гуляш из говядины	90	13,20	16,90	4,00	221,60	тк№173р22	56,14
4	Макароны отварные	150	6,80	4,30	43,10	238,20	тк№86с22	5,29
5	Сок	200	1,40	0,20	26,40	120,00	тк№292ш22	10,22
6	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	тк№8/22	2,55
7	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	11,90	58,70	тк9/22	2,55
8						0,00		
	<b>Итого</b>	<b>760,00</b>	<b>30,50</b>	<b>27,40</b>	<b>117,50</b>	<b>846,70</b>		<b>86,16</b>
	Обед 12 лет и старше							
1	Огурцы консерв	100	1,10	0,20	3,80	21,50	тк№38ш/22	8,5
2	Суп картофельн с бобовыми	250	5,20	6,70	18,80	156,70	тк229с22	5,39
3	Гуляш из говядины	100	14,70	18,80	4,40	246,70	тк№173р22	62,39
4	Макароны отварные	180	8,10	5,10	51,80	285,80	тк№86с22	6,35
5	Сок	200	1,40	0,20	26,40	120,00	тк№292ш22	10,22
6	Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	82,00	тк№8/22	2,98
7	Хлеб ржаной	35	2,30	0,40	13,90	68,50	тк9/22	2,98
8								
	<b>Итого</b>	<b>900,00</b>	<b>35,50</b>	<b>31,70</b>	<b>136,30</b>	<b>981,20</b>		<b>98,81</b>

Мед. работник:

Зав. производством: