

7 сентября 2023г

Африкян Т.Г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда,	Белки гр	Жиры гр	Углевод ы гр	Энергет ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
	день 2							
	Завтрак 7-11 лет							
1	Омлет с сыром	150/5	17,80	24,80	2,20	305,70	тк№196ш/22	34,99
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,60	59,60	тк№68с/22	0,97
3	Батон пшеничный	25	2,00	0,30	12,30	59,50	тк№10/22	3,43
4	Шоколад	30	0,80	1,00	23,20	106,20	тк№16/22	22,53
5	Яблоки	120	0,50	0,55	11,70	53,40	тк№4/22	19,56
6								
7								
	Итого	565,00	21,30	26,65	64,00	584,40		81,48
	Завтрак 12 лет и старше							
1	Омлет с сыром	180/5	21,30	28,90	2,60	358,40	тк№196ш/22	41,24
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,60	59,60	тк№68с/22	0,97
3	Батон пшеничный	35	2,80	0,40	17,20	83,30	тк№10/22	4,8
4	Шоколад	30	0,80	1,00	23,20	106,20	тк№16/22	22,53
5	Яблоки	120	0,50	0,55	11,70	53,40	тк№4/22	19,56
6								
7								
	Итого	630,00	25,60	30,85	69,30	660,90		89,1
	Обед 7-11 лет							
1	Салат из св огурцов	70	0,50	7,00	1,60	71,90	тк№324ш/22	22,23
2	Борщ с капустой и картоф	200/10/5	4,10	6,00	8,20	103,40	тк№146с/22	19,16
3	Фрикадельки рыбные с соус	100	10,20	5,60	7,40	121,90	тк№160ш/22	25,96
4	Пюре картофельное	150	3,20	4,70	21,10	140,30	тк№113с/22	12,86
5	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	28,70	132,50	тк№143с/22	3,87
6	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	тк№8/22	4,25
7	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	97,80	тк№9/22	4,25
8								
	Итого	836,00	25,80	24,60	111,40	785,00		92,58
	Обед 12 лет и старше							
1	Салат из св огурцов	100	0,70	9,90	2,30	102,70	тк№324ш/22	31,76
2	Борщ с капустой и картоф	250/10/6	4,50	6,60	9,90	117,60	тк№146с/22	20,31
3	Фрикадельки рыбные с соус	120	12,30	6,70	9,00	146,20	тк№160ш/22	31,18
4	Пюре картофельное	180	3,80	5,60	25,30	168,40	тк№113с/22	15,44
5	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	28,70	132,50	тк№143с/22	3,87
6	Хлеб пшеничный	55	4,20	0,40	27,10	128,90	тк№8/22	4,68
7	Хлеб ржаной	55	3,60	0,70	21,80	107,60	тк№9/22	4,68
8								
	Итого	976,00	29,80	30,20	124,10	903,90		111,92

Мед. работник: *Вино*
 Зав. производством: *Мин*