


8 сентября 2023г

Африкян Т.Г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда,	Белки гр	Жиры гр	Углевод ы гр	Энергет ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
	день 10							
	Завтрак 7-11 лет							
1	Каша полезная	150/5	4,70	6,10	25,10	177,50	тк№56ш/22	12,15
2	Чай с молоком	200	1,30	1,40	16,60	86,00	тк№80с/22	6,72
3	Батон пшеничный	25	2,00	0,30	12,30	59,50	тк№10/22	3,43
4	Булочка Российская	50	3,60	8,00	29,50	205,30	тк№218с/22	3,28
5	Мандарины	130	0,50	0,40	13,30	59,40	тк№1/22	31,2
	<b>Итого</b>	<b>545,00</b>	<b>12,10</b>	<b>16,20</b>	<b>96,80</b>	<b>587,70</b>		<b>56,78</b>
	Завтрак 12 лет и старше							
1	Каша полезная	180/6	5,60	7,30	30,00	212,10	тк№56р/22	14,52
2	Чай с молоком	200	1,30	1,40	16,60	86,40	тк№80с/22	6,72
3	Батон пшеничный	35	2,80	0,40	17,20	83,30	тк№10/22	4,8
4	Булочка Российская	50	3,60	8,00	29,50	205,30	тк№218с/22	3,28
5	Мандарины	130	0,50	0,40	13,30	59,40	тк№1/22	31,2
	<b>Итого</b>	<b>586,00</b>	<b>13,80</b>	<b>17,50</b>	<b>106,60</b>	<b>646,50</b>		<b>60,52</b>
	Обед 7-11 лет							
1	Томаты св нарезка	60	0,40	6,00	1,40	61,60	тк№324ш/22	16,97
2	Свекольник с мясом	200/10/6	4,30	6,00	10,60	113,50	тк№50ш/22	19,56
3	Печень тушеная в соусе	100	13,30	10,00	8,60	171,70	тк№234ш/22	26,36
4	Каша гречневая	150	7,20	5,30	32,50	206,70	тк№138ш/22	5,71
5	Компот ягодный	200	0,10	0,00	12,50	53,00	тк№333ш/22	4,6
6	Хлеб пшеничный	55	4,20	0,40	27,10	128,90	тк№8/22	4,68
7	Хлеб ржаной	55	3,60	0,70	21,80	107,60	тк№9/22	4,68
	<b>Итого</b>	<b>836,00</b>	<b>33,10</b>	<b>28,40</b>	<b>114,50</b>	<b>843,00</b>		<b>82,56</b>
	Обед 12 лет и старше							
1	Томаты св нарезка	100	0,70	9,90	2,30	102,70	тк№324ш/22	28,28
2	Свекольник с мясом	250/10/6	4,60	6,60	12,90	129,90	тк№50ш/22	20,8
3	Печень тушеная в соусе	100	13,30	10,00	8,60	171,70	тк№234ш/22	26,36
4	Каша гречневая	180	8,60	6,40	39,00	248,10	тк№138ш/22	6,85
5	Компот ягодный	200	0,10	0,00	12,50	53,00	тк№333ш/22	4,6
6	Хлеб пшеничный	57	4,30	0,50	28,00	133,60	тк№8/22	4,85
7	Хлеб ржаной	60	4,00	0,70	23,80	117,40	тк№9/22	5,1
	<b>Итого</b>	<b>963,00</b>	<b>35,60</b>	<b>34,10</b>	<b>127,10</b>	<b>956,40</b>		<b>96,84</b>

Мед. работник: Зав. производством: 