

## ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы



## САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



## ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов



## СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



## УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет

## «СТОП – СПАЙС!»

### Современные наркотики. Памятка для родителей

#### Родители, поддержите подростка!

Обнаружив у своего ребенка маленькую упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание.

Вы стремитесь быть успешными родителями. Вы испытываете тревогу и беспокойство за настоящее и будущее своего ребёнка. Это здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит.

Идёт не объявленная война наркомафии против наших детей.

Сегодня ребёнку могут предложить наркотики в школе, в институте, во дворе, на дискотеке. Не старайтесь успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребёнком такое случиться не может!».

Большую опасность для жизни и здоровья детей представляют курительные смеси (самым известным среди которых является «Spice»), содержащие в своем составе один из новых видов наркотиков.

#### **Курительные смеси распространяются:**

- ✓ путём массовой рассылки сообщений абонентам сети сотовой связи и адресатам электронной почты с рекламой;
- ✓ через объекты розничной торговли;
- ✓ через Интернет, «наружную рекламу» (заборы, двери, подъезды и др.);
- ✓ в местах массового скопления людей (вокзалы, аэропорты, станции метрополитена, рынки) и прилегающих к ним территориях.

Курительные смеси распространяются без каких-либо документов, удостоверяющих их безопасность для жизни и здоровья человека, а также ссылок на изготовителя, поставщика и сертификатов, подтверждающих их происхождение.

#### **Обезопасьте детей от восприятия сомнительной рекламы!**



Курительные смеси, содержащие наркотические и психотропные вещества, запрещены действующим законодательством. В курительных смесях «Спайс» выявлена высокая концентрация синтетического каннабиноида JWH-018. Доказано, что большинство компонентов курительных смесей обладает сильным психотропным эффектом, токсическим действием; употребление курительных смесей приводит к наркотической зависимости.





**СНЮС**

**наркота!!**

**Дорога к**

**РАКУ**

Two tins of snus are shown. The top tin is white with a red and black label that reads "CORVUS EXTREME" and "WHITE DRY". The bottom tin is white with a gold and black label that reads "odens" and "MADE IN SWEDEN". Red, hand-drawn arrows point from the text towards the tins.

## **Жевательный табак (снюс)**

Употребление снюса происходит следующим образом: табак кладется под верхнюю губу, держать его во рту нужно от 5 до 30 минут. Жевать или глотать снюс нельзя, однако слюну, которая выделяется при его употреблении, можно сглатывать.

Жевательный табак изготавливается из измельченных табачных и махорочных листьев, с добавлением ароматизаторов. По своему действию и составу он очень близок к нюхательному табаку. Преимущества по сравнению с курительным производителем выделяют примерно те же. Главный компонент в таком табаке также никотин. Его содержание в 5 раз больше чем в обычной сигарете. Снюс вызывает очень быстрое привыкание и никотиновую зависимость.

Кроме того, такой табак очень канцерогенен. Снюс содержит 28 известных канцерогенов, включая никель, полоний-210 (радиоактивный элемент) и нитроамины. Их концентрация превышает в 100 раз ПДК. По данным исследований ACS (The American Cancer Society) потребители снюса в 50 раз чаще болеют раком щёк, дёсен и внутренней поверхности губ. Тканевые клетки этих областей делятся в попытке создать барьер табаку, но под влиянием канцерогенов становятся раковыми. Соли натрия, содержащиеся в нем, делают такого человека подверженным гипертонии. В результате у таких людей в разы увеличиваются шансы на инсульты и инфаркты.

### **Симптомы и внешние признаки:**

- **ухудшение дыхательных функций,**
- **раздражение слизистой оболочки глаз,**
- **головные боли,**
- **учащенное сердцебиение,**
- **заложенность носа,**
- **першение в горле, кашель,**
- **раздражительность,**
- **потеря аппетита, головокружение и тошнота,**
- **ухудшение мыслительных процессов, памяти,**
- **снижение внимания.**

## **Последствия употребления бездымного табака**

- *Употребление нюхательного табака вызывает серьезные заболевания носоглоточных путей.*
- *Риск заболеть раком глотки и полости рта в 4 – 6 раз выше, чем у тех, кто его не употребляет.*
- *Снафф влияет на развитие инсультов, сердечных приступов, повышение артериального давления, покраснение и отек слизистой носа, слезливость глаз, переходящие в хронические формы.*
- *Ароматические добавки в табаке могут вызывать аллергические реакции.*
- *Никотин, содержащийся в бездымном табаке, отрицательно влияет на репродуктивную функцию как мужчин, так и женщин.*
- *Бездымный табак, как и обычные сигареты, содержит никотин, следовательно, способен вызывать никотиновую зависимость. Причем в данном случае никотин медленнее всасывается, поэтому действие на организм более длительное.*
- *Вред от снаффа может представлять даже большую угрозу, чем от сигарет, т.к. дозу табака трудно точно измерить и есть риск передозировки с последующими непредсказуемыми последствиями.*