

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Способы защиты

- 1 Обязательно** наличие головного убора
- 2 Ноги должны** быть полностью прикрыты
- 3 Спортивные штаны,** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
- 4 Не срывать** ветки
- 5 Не рекомендуется** передвигаться по низкорослым кустарникам



Пик максимальной численности клещей – **май-июнь**



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°С и влажности 90-95%

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

Энцефалит - воспаление вещества головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

Боррелиоз - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

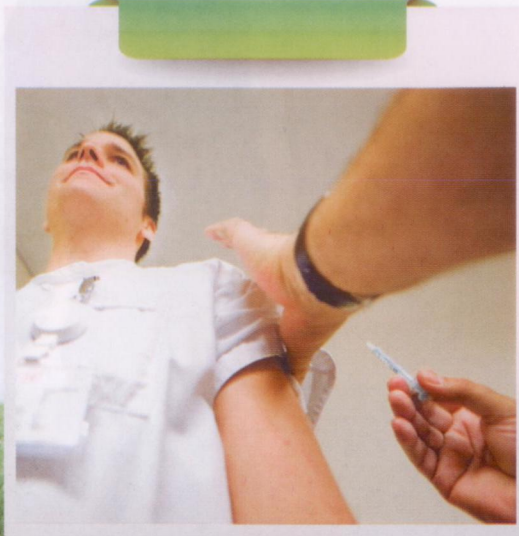
Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

! Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу

- 3 Открытые части тела и верхнюю одежду необходимо обработать специальными кремами типа «Дета», «Редет», «Аэродет», «Зуку», их множество. При покупке внимательно читайте инструкцию. Лучше, если средство будет действовать и против клещей и против комаров.

Специфическая профилактика

Самым надежным средством защиты от заболевания клещевым энцефалитом являются профилактические прививки, которые необходимо сделать заблаговременно. Прививки проводятся всем желающим (если нет противопоказаний) и обязательно лицам, которые работают в природных очагах клещевого энцефалита. Плановую вакцинацию начинают проводить с осени. Полный курс состоит из трёх инъекций вакцины с определённым интервалом. Надо помнить, что вакцинация должна быть закончена не позднее, чем за 14 дней до выхода в лес. Категорически запрещается проведение прививок в мае месяце. Прививки не гарантируют полной защиты от заражения энцефалитом, но значительно облегчает течение болезни и не оставляет тяжёлых осложнений.



**Тщательное выполнение
приведённых рекомендаций
поможет Вам предохранить себя
от тяжёлых заболеваний.**

**Будьте внимательны
к своему здоровью.**



**Профилактика
клещевого
энцефалита,
боррелиоза**

БЕРЕГИТЕСЬ КЛЕЩА



БЕРЕГИТЕСЬ! КЛЕЩА!

С приходом весны начинается сезон активности клещей. Какую опасность они несут для человека? Клещи являются переносчиком и основным хранителем вируса энцефалита и боррелий в природе. Заболевания, развивающиеся в результате укуса клеща (клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз или болезнь Лайма) входят в группу краевой инфекционной патологии.

Энцефалитом или боррелиозом могут заболеть люди укушенные клещом на природе. В редких случаях клещ может быть занесён в дом с дровами, цветами, одеждой работавшего в лесу человека или шерсти домашних животных, побывавших в лесу.



Клещевой энцефалит – острое инфекционное вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением нервной системы. Скрытый (инкубационный) период заболевания длится от 7 дней до 21 дня. В большинстве случаев наблюдается резкое повышение температуры; общее недомогание; головная боль; иногда боль в мышцах шеи, рук и ног. Поэтому, после удаления клеща необходимо в течение 21 дня проводить ежедневную термометрию, при повышении температуры срочно обратиться в медицинское учреждение для своевременного назначения лечения.

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) – инфекционное природно-очаговое заболевание, поражающее не только нервную, но и сердечнососудистую систему, опорно-двигательный аппарат. Характерным признаком начала заболевания является появление на коже в месте присасывания клеща кольцевидного покраснения (эритемы) диаметром от 3 до 20 см. При появлении эритемы необходимо срочно обратиться в медицинское учреждение для своевременного назначения антибактериального лечения.

Профилактика клещевых инфекций делится на: неспецифическую и специфическую.

Неспецифическая профилактика

- 1 Ношение специальных защитных костюмов или одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой. Лучше одеться в светлую однотонную одежду, чтобы клещи были хорошо заметны.
- 2 Через каждые час-полтора проводить само- и взаимосмотры верхней одежды и открытых частей тела на наличие клещей.

