

11 сентября 2023г

Африкан Т.Г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Белки гр	Жиры гр	Углевод-ы гр	Энергет ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
	день 6							
	Завтрак 7-11 лет							
1	Каша рисовая	200/6	4,90	6,90	36,40	231,50	тк№178с/22	16,59
2	Какао с молоком	200	3,60	3,30	23,90	144,60	тк№214с/22	13,18
3	Бутерб горяч с сыром	50	5,70	8,70	14,40	158,80	тк№207с/22	13,83
4	Яблоки	140	1,20	0,30	10,40	49,10	тк№1/22	22,82
5								
6								
7								
	Итого	571,00	15,40	19,20	85,10	584,00		66,42
	Завтрак 12 лет и старше							
1	Каша рисовая	250/6	6,10	8,60	45,20	287,70	тк№178с/22	20,63
2	Какао с молоком	200	3,60	3,30	23,90	144,60	тк№214с/22	13,18
3	Бутерб горяч с сыром	50	5,70	8,70	14,40	158,80	тк№207с/22	13,83
4	Яблоки	140	1,20	0,30	10,40	49,10	тк№1/22	22,82
5								
6						0,00		
7						0,00		
	Итого	621,00	16,60	20,90	93,90	640,20		70,46
	Обед 7-11 лет							
1	Огурцы консервированные	60	0,60	6,00	2,60	68,00	тк№325ш/22	5,1
2	Суп из овощей с зел горош	200/10	4,10	5,20	9,00	99,30	тк№159ш/22	18,78
3	Плов из говядины	200	19,10	23,70	41,40	455,10	тк№228ш/22	78,25
4	Сок фруктовый	200	1,40	0,40	22,80	102,00	тк№292ш/22	10,22
5	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	тк№8/22	2,55
6	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	11,90	58,70	тк№9/22	2,55
7								
8								
	Итого	730,00	29,50	35,90	102,50	853,40		117,45
	Обед 12 лет и старше							
1	Огурцы консервированные	100	1,00	10,00	4,40	113,30	тк№325ш/22	8,5
2	Суп из овощей с зел горош	250/10	4,40	6,00	11,10	115,70	тк№159ш/22	20,65
3	Плов из говядины	220	21,00	26,00	45,50	500,60	тк№228ш/22	86,13
4	Сок фруктовый	200	1,40	0,40	22,80	102,00	тк№292ш/22	10,22
5	Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	82,00	тк№8/22	2,98
6	Хлеб ржаной	35	2,30	0,40	13,90	68,50	тк№9/22	2,98
7								
8								
	Итого	850,00	32,80	43,10	114,90	982,10		131,46

Мед. работник:

Зав. производством:

НОВ