

12 сентября 2023г

МЕНЮ Руководитель учреждения:
Африкан Т.Г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
	день 8							
	Завтрак 7-11 лет							
1	Каша Дружба	200/6	5,80	8,60	25,70	211,10	тк№108с/22	21,72
2	Кофейный напиток	200	2,70	2,20	22,00	121,50	тк№124с/22	8,27
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	тк№8/22	4,25
4	Сыр	13	3,00	3,80	0,00	46,10	тк№212ш/22	5,65
5	Йогурт	115	3,90	2,90	6,30	66,80	тк№28/22	36,11
	Итого	584,00	19,20	17,90	78,60	562,70		76
	Завтрак 12 лет и старше							
1	Каша Дружба	250/6	7,20	9,70	31,90	253,10	тк№108с/22	26,33
2	Кофейный напиток	200	2,70	2,20	22,00	121,50	тк№124с/22	8,27
3	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	тк№8/22	5,1
4	Сыр	15	3,50	4,40	0,00	53,20	тк№212ш/22	6,54
5	Йогурт	115	3,90	2,90	6,30	66,80	тк№28/22	36,11
	Итого	646,00	21,90	19,70	89,70	635,20		82,35
	Обед 7-11 лет							
1	Винегрет овощной	60	1,10	4,60	5,90	69,90	тк№77ш/22	5,57
2	Уха с горбушей картоф	200/15	7,30	3,50	14,80	120,00	тк№355ш/22	19,25
3	Фрикадельки из птицы	80/20	11,30	9,60	8,00	152,80	тк№387ш/22	19,18
4	Рис припущенный с овощами	150	3,90	5,40	36,30	209,20	тк№55ш/22	10,23
5	Компот из апельс с витам	200	0,2	0,00	20,90	85,00	тк№87р/22	9,42
6	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	тк№8/22	3,83
7	Хлеб ржаной	45	3,00	0,50	17,80	88,00	тк№9/22	3,83
	Итого	815,00	30,20	24,00	125,80	830,40		71,31
	Обед 12 лет и старше							
1	Винегрет овощной	100	1,90	7,60	9,80	116,50	тк№77ш/22	9,28
2	Уха с горбушей картоф	250/15	7,80	4,00	18,20	139,70	тк№355ш/22	20,63
3	Фрикадельки из птицы	100/30	13,60	11,70	9,90	186,80	тк№387ш/22	23,19
4	Рис припущенный с овощами	180	4,70	6,40	43,50	250,70	тк№55ш/22	12,27
5	Компот из апельс с витам	200	0,2	0,00	20,90	85,00	тк№87р/22	9,42
6	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	тк№8/22	4,25
7	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	97,80	тк№9/22	4,25
	Итого	975,00	35,30	30,70	146,70	993,70		83,29

Мед. работник:

Зав. производством: