

13 сентября 2023г

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Белки гр	Жиры гр	Углевод ы гр	Энергет ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
	день 9							
	Завтрак 7-11 лет							
1	Пудинг творожный с изюм	150/15	19,00	12,10	31,10	311,10	тк№105ш/22	65,93
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,60	59,60	тк№68с/22	0,97
3	Батон пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,40	тк№10/22	4,11
4	Вафли	30	1,80	1,40	22,50	109,80	тк№18/22	10,41
5	Йогурт	115	3,90	2,90	6,30	66,80	тк№28/22	36,41
	Итого:	555,00	27,30	16,70	89,20	618,70		117,83
	Завтрак 12 лет и старше							
1	Пудинг творожный с изюм	180/25	22,50	14,30	41,70	388,10	тк№105ш/22	78,94
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,60	59,60	тк№68с/22	0,97
3	Батон пшеничный	40	3,20	0,40	19,60	95,20	тк№10/22	5,48
4	Вафли	30	1,80	1,40	22,50	109,80	тк№18/22	10,41
5	Йогурт	115	3,90	2,90	6,30	66,80	тк№28/22	36,41
	Итого	635,00	31,60	19,00	104,70	719,50		131,91
	Обед 7-11 лет							
1	Салат из св помид со сл перцем	70	0,70	7,00	2,50	77,00	тк№327ш/22	27,52
2	Суп картофель с клецкам мясом	200/10	5,80	8,00	18,60	169,30	тк№158ш/22	16,73
3	Котлеты рыбные любительские	90	11,50	4,40	5,70	108,70	тк№123ш/22	20,79
4	Пюре картофельное	150	3,20	4,70	21,10	140,30	тк№113с/22	12,86
5	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	110,00	тк№292ш/22	10,22
6	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	тк№8/22	3,83
7	Хлеб ржаной	45	3,00	0,50	17,80	88,00	тк№9/22	3,83
	Итого	810,00	28,60	25,00	113,20	798,80		95,78
	Обед 12 лет и старше							
1	Салат из св помид со сл перцем	100	1,00	10,00	3,60	110,10	тк№327ш/22	39,33
2	Суп картофель с клецкам мясом	250/10	6,60	9,30	22,90	202,20	тк№158ш/22	18,11
3	Котлеты рыбные любительские	100	12,80	4,90	6,30	120,70	тк№123ш/22	23,14
4	Пюре картофельное	180	3,80	5,60	25,30	168,40	тк№113с/22	15,44
5	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	110,00	тк№292ш/22	10,22
6	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	тк№8/22	4,25
7	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	97,80	тк№9/22	4,25
	Итого	940,00	32,30	30,80	127,90	926,40		114,74

Мед. работник:

Зав. производством:

НОВ