

14 сентября 2023г

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда,	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
	день 7							
	Завтрак 7-11 лет							
1	Омлет натуральный	180	19,00	20,40	2,90	273,90	тк№142с/22	32,15
2	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,10	19,60	80,00	тк№94р/22	3,79
3	Батон пшеничный	35	2,80	0,40	17,20	83,30	тк№10/22	4,8
4	Масло сливочное	10	0,10	7,10	0,10	65,20	тк№210ш/22	4,59
5	Яблоки	140	0,60	0,70	14,60	66,80	тк№4/22	22,82
	Итого	582,00	22,80	28,70	54,40	569,20		68,15
	Завтрак 12 лет и старше							
1	Омлет натуральный	200	21,20	22,70	3,20	304,40	тк№142с/22	37,9
2	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,10	19,60	80,00	тк№94р/22	3,79
3	Батон пшеничный	45	3,60	0,50	22,10	107,10	тк№10/22	6,17
4	Масло сливочное	10	0,10	7,10	0,10	65,20	тк№210ш/22	4,59
5	Яблоки	140	0,60	0,70	14,60	66,80	тк№4/22	22,82
	Итого	632,00	25,80	31,10	59,60	623,50		75,27
	Обед 7-11 лет							
1	Салат из св огурцов	60	0,40	6,00	1,40	61,60	тк№324шс/22	6,84
2	Борщ из св капусты с мясом	200/10/6	4,10	6,00	8,20	103,40	тк№146с/22	19,16
3	Жаркое по домашнему	200	21,40	21,70	21,30	367,00	тк№197ш/22	89,64
4	Компот из смеси сухофрукт	200	0,40	0,00	29,30	119,20	тк№89ш/22	2,59
5	Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	82,00	тк№8/22	2,98
6	Хлеб ржаной	35	2,30	0,40	13,90	68,50	тк№9/22	2,98
7								
	Итого	746,00	31,30	34,40	91,30	801,70		124,19
	Обед 12 лет и старше							
1	Салат из св огурцов	100	0,70	9,90	2,30	102,70	тк№324шс/22	31,76
2	Борщ из св капусты с мясом	250/10/6	4,50	6,60	9,90	117,60	тк№146с/22	20,31
3	Жаркое по домашнему	250	26,80	27,10	26,60	458,50	тк№197ш/22	112,05
4	Компот из смеси сухофрукт	200	0,40	0,00	29,30	119,20	тк№89ш/22	2,59
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,80	тк№8/22	3,4
6	Хлеб ржаной	40	2,60	0,50	15,80	78,20	тк№9/22	3,4
7								
	Итого	896,00	38,00	44,40	103,60	970,00		173,51

Мед. работник:

Зав. производством:

МБОУ "Излучинская ОСШУИОП №2"