

15 сентября 2023г



№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
	день 5							
	Завтрак 7-11 лет							
1	Вареники с картофелем	150/5	4,60	10,00	26,40	217,50	ТК№47/22	12,71
2	Чай с молоком	200	1,30	1,40	16,60	86,40	ТК№80с/22	6,72
3	Батон пшеничный	25	2,00	0,30	12,30	59,50	ТК№10/22	3,43
4	Булочка Васнушка	50	4,00	7,40	28,20	195,90	ТК№216с/22	2,69
5	Йогурт	115	3,90	2,90	6,30	66,80	ТК№28/22	36,11
6								
7						0,00		
	<b>Итого</b>	<b>520,00</b>	<b>15,80</b>	<b>22,00</b>	<b>89,80</b>	<b>626,10</b>		<b>61,66</b>
	Завтрак 12 лет и старше							
1	Вареники с картофелем	200/8	6,10	14,20	35,00	296,50	ТК№47/22	17,45
2	Чай с молоком	200	1,30	1,40	16,60	86,40	ТК№80с/22	6,72
3	Батон пшеничный	35	2,80	0,40	17,20	83,30	ТК№10/22	4,98
4	Булочка Васнушка	50	4,00	7,40	28,20	195,90	ТК№216с/22	2,69
5	Йогурт	115	3,90	2,90	6,30	66,80	ТК№28/22	36,11
6								
7								
	<b>Итого</b>	<b>575,00</b>	<b>18,10</b>	<b>26,30</b>	<b>103,30</b>	<b>728,90</b>		<b>67,95</b>
	Обед 7-11 лет							
1	Салат из картоф с зел горош	60	1,10	3,10	5,60	55,10	ТК№33ш/22	11,06
2	Свекольник с мясом и смет	200/10/6	4,30	6,00	10,60	113,50	ТК№50ш/22	19,56
3	Котлеты Домашние	100	15,30	14,20	16,20	250,30	ТК№82ш/22	58,87
4	Капуста тушеная	150	3,20	5,00	9,10	94,70	60ш/22	10,65
5	Напиток из кураги	200	1,10	0,10	27,60	115,50	ТК№116ш/22	5,36
6	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	ТК№8/22	3,83
7	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	97,80	ТК№9/22	4,25
8						0,00		
	<b>Итого</b>	<b>760,00</b>	<b>31,70</b>	<b>29,40</b>	<b>111,00</b>	<b>832,40</b>		<b>113,58</b>
	Обед 12 лет и старше							
1	Салат из картоф с зел горош	100	1,80	5,20	9,30	91,90	ТК№33ш/22	18,44
2	Свекольник с мясом и смет	250/10/6	4,60	6,60	12,90	129,90	ТК№50ш/22	20,8
3	Котлеты Домашние	100	15,30	14,20	16,20	250,30	ТК№82ш/22	58,87
4	Капуста тушеная	180	3,90	6,00	10,90	113,60	60ш/22	12,78
5	Напиток из кураги	200	1,10	0,10	27,60	115,50	ТК№116ш/22	5,36
6	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	ТК№8/22	4,25
7	Хлеб ржаной	55	3,60	0,70	21,80	107,60	ТК№9/22	4,68
	<b>Итого</b>	<b>951,00</b>	<b>34,10</b>	<b>33,20</b>	<b>123,30</b>	<b>926,00</b>		<b>125,18</b>

Мед. работник:

Зав. производством: