

18 сентября 2023г

Африкан Т.Г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Белки гр	Жиры гр	Углевод ы гр	Энергет ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
	день 11							
	Завтрак 7-11 лет							
1	Макароны сыром	200	10,80	11,00	40,20	303,60	тк№199с/22	15,43
2	Какао с молоком	200	3,60	3,30	23,90	144,60	тк№214с/22	13,18
3	Батон пшеничный	25	2,00	0,30	12,30	59,50	тк№10/22	3,43
4	Масло сливочное	7	0,10	5,00	0,10	45,60	тк№210ш/22	3,22
5	Яблоки	140	1,20	0,30	11,30	52,70	тк№4/22	22,82
6								
	Итого	572,00	17,70	19,90	87,80	606,00		58,08
	Завтрак 12 лет и старше							
1	Макароны сыром	230	12,40	12,70	46,30	349,10	тк№199с/22	17,74
2	Какао с молоком	200	3,60	3,30	23,90	144,60	тк№214с/22	13,18
3	Батон пшеничный	35	2,80	0,40	17,20	83,30	тк№10/22	4,8
4	Масло сливочное	10	0,10	7,10	0,10	65,20	тк№210ш/22	4,59
5	Яблоки	160	1,40	0,40	12,90	60,30	тк№4/22	26,08
6								
	Итого	635,00	20,30	23,90	100,40	702,50		66,39
	Обед 7-11 лет							
1	Салат св помид и огурцов	60	0,50	6,00	2,10	65,30	тк№326ш/22	17,12
2	Суп картофель с бобовыми	200/10	6,70	6,50	15,40	147,80	тк№187с/22	15,22
3	Котлета Здоровье	90	14,60	18,20	8,60	258,40	тк№305ш/22	58,12
4	Каша гречневая	150	7,20	5,30	32,50	206,70	тк№138ш/22	5,71
5	Сок фруктовый	200	1,40	0,40	22,80	102,00	тк№292ш/22	10,22
6	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,80	тк№8/22	3,4
7	Хлеб ржаной	40	2,60	0,50	15,80	78,20	тк№9/22	3,4
	Итого	790,00	36,00	37,20	116,90	952,20		113,19
	Обед 12 лет и старше							
1	Салат св помид и огурцов	60	0,50	6,00	2,10	65,30	тк№326ш/22	17,12
2	Суп картофель с бобовыми	250/10/6	7,70	7,60	18,90	175,80	тк№187с/22	16,22
3	Котлета Здоровье	90	14,60	18,20	8,60	258,40	тк№305ш/22	58,12
4	Каша гречневая	180	8,60	6,40	39,00	248,10	тк№138ш/22	6,85
5	Сок фруктовый	200	1,40	0,40	22,80	102,00	тк№292ш/22	10,22
6	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	тк№8/22	3,83
7	Хлеб ржаной	45	3,00	0,50	17,80	88,00	тк№9/22	3,83
	Итого	930,00	39,20	39,50	131,30	1043,10		116,19

Мед. работник:

Зав. производством:

НОВ