

19 сентября 2023г

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда,	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
	день 12							
	Завтрак 7-11 лет							
1	Омлет с сыром	130/5	15,50	22,00	1,90	270,10	тк№196ш/22	30,61
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,60	59,60	Ттк№68с/22	0,97
3	Батон пшеничный	15	1,20	0,20	7,40	35,70	тк№10/22	2,06
4	Булочка завитушка	50	3,00	5,60	34,50	200,60	тк№323ш/22	2,56
5	Мандарины	130	0,50	0,40	13,30	59,40	тк№4/22	31,2
6								
	Итого	530,00	20,40	28,20	71,70	625,40		67,4
	Завтрак 12 лет и старше							
1	Омлет с сыром	150/5	17,80	24,80	2,20	305,70	тк№196ш/22	34,84
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,60	59,60	Ттк№68с/22	0,97
3	Батон пшеничный	25	2,00	0,30	12,30	59,50	тк№10/22	3,43
4	Булочка завитушка	60	3,60	6,80	41,40	241,00	тк№323ш/22	3,1
5	Мандарины	130	0,50	0,40	13,30	59,40	тк№4/22	31,2
6								
	Итого	590,00	24,10	32,30	83,80	725,20		73,54
	Обед 7-11 лет							
1	Салат из св огурцов	70	0,50	7,00	1,60	71,90	тк№324ш/22	22,23
2	Борщ из св капусты	200/10/6	4,10	6,00	8,20	103,40	Ттк№146с/22	19,16
3	Тефтели рыбные с соусом	60/30	8,70	8,30	8,50	144,50	тк№315ш/22	21,37
4	Картофель тушеный	150	3,10	8,30	23,20	180,60	тк№206с/22	11,04
5	Напиток брусничный	200	0,20	0,10	25,20	102,40	тк№202ш/22	12,3
6	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	тк№8/22	4,25
7	Хлеб ржаной	55	3,60	0,70	21,80	107,60	тк№9/22	4,68
	Итого	831,00	24,00	30,80	113,10	827,60		95,03
	Обед 12 лет и старше							
1	Салат из св огурцов	100	0,70	9,90	2,30	102,70	тк№324ш/22	31,76
2	Борщ из св капусты	250/10/6	4,50	6,60	9,90	117,60	Ттк№146с/22	20,31
3	Тефтели рыбные с соусом	80/30	10,60	9,90	10,20	173,30	тк№315ш/22	25,9
4	Картофель тушеный	180	3,70	9,90	27,80	216,70	тк№206с/22	13,25
5	Напиток брусничный	200	0,20	0,10	25,20	102,40	тк№202ш/22	12,3
6	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	тк№8/22	4,25
7	Хлеб ржаной	55	3,60	0,70	21,80	107,60	тк№9/22	4,68
	Итого	961,00	27,10	37,50	121,80	937,50		112,45

Мед. работник:

Зав. производством:

НОВ