

20 сентября 2023г

Руководитель учреждения:  
Африкян Т.Г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда,	Белки гр	Жиры гр	Углевод ы гр	Энергет ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
	день 13							
	Завтрак 7-11 лет							
1	Каша пшениная	150/5	8,20	7,70	40,50	268,40	тк№176с/22	15,98
2	Кофейный напиток	200	2,70	2,20	22,00	121,50	тк№124с/22	8,27
3	Бутерброг с маслом	30	1,70	7,30	10,00	112,80	тк№209ш/22	7,33
4	Яблоки	160	1,40	0,40	12,90	60,30	тк№4/22	26,08
5								
	<b>Итого</b>	<b>500,00</b>	<b>14,00</b>	<b>17,60</b>	<b>85,40</b>	<b>563,00</b>		<b>57,66</b>
	Завтрак 12 лет и старше							
1	Каша пшениная	200/6	10,80	9,70	53,50	350,80	тк№176с/22	20,84
2	Кофейный напиток	200	2,70	2,20	22,00	121,50	тк№124с/22	8,27
3	Батон пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,40	тк№10/22	4,11
4	Масло сливочное	10	0,10	7,10	0,10	65,20	тк№210ш/22	4,59
5	Яблоки	160	1,40	0,40	12,90	60,30	тк№4/22	26,08
6								
	<b>Итого</b>	<b>561,00</b>	<b>17,40</b>	<b>19,70</b>	<b>103,20</b>	<b>669,20</b>		<b>63,89</b>
	Обед 7-11 лет							
1	Огурцы консервированные	60	0,50	0,10	1,00	6,60	тк№39ш/22	5,1
2	Уха с горбушей и картоф	200/15	7,30	3,50	14,80	120,00	тк№355ш/22	19,25
3	Плов из птицы	200	20,80	22,50	34,50	404,20	тк№141ш/22	34,48
4	Напиток витаминизирован	200	0,00	0,00	21,60	87,00	тк№37ш/22	9,66
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,80	тк№8/22	3,4
6	Хлеб ржаной	40	2,60	0,50	15,80	78,20	тк№9/22	3,4
7								
	<b>Итого</b>	<b>755,00</b>	<b>34,20</b>	<b>26,90</b>	<b>107,40</b>	<b>789,80</b>		<b>75,29</b>
	Обед 12 лет и старше							
1	Огурцы консервированные	100	0,90	0,10	1,60	10,90	тк№39ш/22	8,5
2	Уха с горбушей и картоф	250/15	7,80	4,00	18,20	139,70	тк№355ш/22	20,63
3	Плов из птицы	250	26,00	28,10	43,20	505,60	тк№141ш/22	43,1
4	Напиток витаминизирован	200	0,00	0,00	21,60	87,00	тк№37ш/22	9,66
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	тк№8/22	4,25
6	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	97,80	тк№9/22	4,25
7								
	<b>Итого</b>	<b>915,00</b>	<b>41,80</b>	<b>33,20</b>	<b>129,00</b>	<b>958,20</b>		<b>90,39</b>

Мед. работник:

Зав. производством: